

## KO – Kiipeilyohjaaja (KO/SCI) koulutuksen sisältö (40 h)

### Esittely

Kiipeilyohjaajakoulutus on SKIL:n koulutusjärjestelmän toinen taso. Kiipeilyohjaaja-taso on kansainvälisesti hyväksytty UIAA:n (Union Internationale des Associations d'Alpinisme) standardien mukaan nimellä Sport Climbing Instructor (SCI). Tämä taso on ohjaajille, jotka haluavat ohjata/kouluttaa/valmentaa kiipeilyä tai korkeanpaikan toimintaa yhdenköyden pituuden pulttireiteillä sisäseinillä ja ulkokallioilla. Auktorisoitu KO voi ohjata ja opettaa sekä yläköysi- että alaköysikiipeilyä pulttireiteillä sisällä ja ulkona sekä toimia kiipeilytilan tai tapahtuman valvojana. Ulkokallio saa olla enintään yhden köydenpituuden mittainen ja yläköysiankkureihin pitää olla helppo pääsy eli pääsääntöisesti tavallinen suomalainen kalliokiipeilykallio. Lisäksi erilaiset kiipeilytekniikkakurssit ovat KO:n toimikenttää. KO ei saa opettaa kiipeilyä luonnollisilla välivarmistuksilla eikä monen köydenpituuden (multi-pitch) toimintaa.

### Koulutuksen vaiheet

Saadakseen KO-tason pätevyyden kurssilaisen on suoritettava koulutuksen kuusi vaihetta: (Kuva 2. SKIL:n ohjaaja- ja kouluttajakoulutusjärjestelmä 1.1.2011 alkaen)

- On hankkinut KTO-tason koulutuksen (KTO-kortti oltava voimassa) ja lisäksi kerää KTONa kokemusta ohjaajana toimimisesta ennen kurssille ilmoittautumista.
- Täyttää Log-Bookia ohjeistetulla tavalla
- Rekisteröityy SKIL-koulutusjärjestelmään
- Osallistuu KO-koulutukseen (KO1 ja KO2)
- Suorittaa harjoittelujakson
- Läpäisee KO-kokeen

### Rekisteröityminen

Rekisteröityminen SKIL-koulutusjärjestelmään tapahtuu tulostamalla ja täyttämällä <http://www.climbing.fi/skil/node/125> sivulta löytyvän Koulutus\_Rekisterointi.pdf:n ja toimittamalla sen KO-tasovastaavalle KO1-moduulille tullessa.

### Ilmoittautumisohjeet

Ilmoittautuminen KO-moduuleille tapahtuu Kiipeilyliiton [www-sivuilta http://www.climbing.fi/skil/?q=node/43](http://www.climbing.fi/skil/?q=node/43). Kuhunkin moduuliin on ilmoitauduttava erikseen. Lisäksi alla on kuvattu jokaisen moduulin vaaditut esivaatimukset ja tiedot, jotka tulee ilmoittaa KO-tasovastaavalle ilmoittautumisen yhteydessä.

KO1:lle ilmoittautumisen yhteydessä on toimitettava seuraavat tiedot:

- Koko nimi, osoite ja puhelinnumero
- Sähköpostiosoite

**Suomen Kiipeilyliitto SKIL ry**  
**Koulutusvaliokunta**

Osoite: Erätie 3  
00730 HELSINKI

**- Finnish Climbing Association FCA**  
**Training Committee**

- Address: Erätie 3  
FIN-00730 HELSINKI

# SUOMEN KIIPEILYLIITTO RY - SKIL FINNISH CLIMBING ASSOCIATION - FCA

1.1.2015 alkaen



- Laskutusosoite (jos esim. seura maksaa kurssin)
- Pitää olla jäsen jossakin SKILn alaisessa seurassa tai KTO-klubissa.
- Kokemusta vähintään kolme vuotta kiipeilystä
- Log-Book, jossa:
  - 10 kpl apuohjauksia KTO:na, joista 5 tulee olla kiipeilyohjauksia/laskeuduttamisia ja loput 5 voi olla mitä tahansa ryhmänohjaamista/-opettamista/valmennusta liikunnassa.
  - 10 kpl tai enemmän vähintään **UIAA 6 (FIN 6-, Fr 6a)** tasoisia (pulttireitti) nousuja kalliolla Red Point tai On-Sight.

KO2:lle ilmoittautumisen yhteydessä on toimitettava seuraavat tiedot:

- Koko nimi, osoite ja puhelinnumero
- Sähköpostiosoite
- Laskutusosoite (jos esim. seura maksaa kurssin)
- Pitää olla jäsen jossakin SKILn alaisessa seurassa tai KTO-klubissa.
- Log-Book, jossa:
  - 5 kpl apuohjauksia KTO:na kiipeilyohjauksia/laskeuduttamisia KO1-kurssin jälkeen suoritettuna. Näistä voi olla enintään 2 kpl mitä tahansa ryhmänohjaamista/-opettamista/valmennusta liikunnassa.
  - 10 kpl tai enemmän vähintään **UIAA 6 (FIN 6-, Fr 6a)** tasoisia (pulttireitti) nousuja kalliolla, joista vähintään 5 On-Sight KO1-moduulin jälkeen suoritettuna.
- KO -kirjallinen työ lähetetään erikseen sähköpostilla KO-tasovastaavalle. Tiedosto nimetään seuraavasti(.txt, .doc tai .odf):  
”*Sukunimi Etunimi - KO Kirjallinen työ YYYY-MM-DD.doc*”

KO-kokeeseen ilmoittautumisen yhteydessä on toimitettava seuraavat tiedot:

- Koko nimi, osoite ja puhelinnumero
- Sähköpostiosoite
- Laskutusosoite (jos esim. seura maksaa kurssin)
- Pitää olla jäsen jossakin SKILn alaisessa seurassa tai KTO-klubissa.
- Log-Book, jossa:
  - 5 kpl apuohjauksia KTO:na SKIL mukaisilla kiipeilyn peruskursseilla KO2-moduulin jälkeen suoritettuna.
  - 10 kpl tai enemmän vähintään **UIAA 6 (FIN 6-, Fr 6a)** tasoisia (pulttireitti) nousuja kalliolla On-Sight KO2-moduulin jälkeen suoritettuna.
- Valokuva KO-korttiin  
Tiedosto nimetään seuraavasti(.jpg, .png, .tiff):  
”*Sukunimi Etunimi.jpg*”

**Suomen Kiipeilyliitto SKIL ry**  
**Koulutusvaliokunta**

Osoite: Erätie 3  
00730 HELSINKI

**- Finnish Climbing Association FCA**  
**Training Committee**

- Address: Erätie 3  
FIN-00730 HELSINKI

## **KO-koulutus**

KO-koulutus koostuu kahdesta moduulista ja harjoittelusta. Moduulit ovat kahden päivän mittaisia, kummassakin on minimissään 16 h koulutusta. Moduulit pitää SKIL:n hyväksymä kouluttaja, joka on vähintään KO-auktorisoitu. Kurssin tavoite on antaa kurssilaisille riittävät tiedot ja taidot omatoimiseen kiipeilykouluttamiseen Suomessa sekä ohjeita ja keinoja oman kiipeilytoiminnan parantamiseksi. Lisäksi kurssi pyrkii antamaan kursseilla käytettäville tavoille ja opetettaville tekniikoille SKIL:n mukaiset minimivaatimukset.

Koulutus nojaa kurssilaisen oman opiskelun varaan, jota seurataan Log-Bookin kautta. Log-Bookissa olevien merkintöjen ollessa riittävällä tasolla voidaan varmistaa, että kurssilaisilla on mahdollisimman hyvät edellytykset seurata kurssia ja omaksua niissä opetettavat uudet asiat.

### **KO - Moduuli 1 (16 h)**

Ensimmäinen moduuli keskittyy oppimisen ja opettamisen perusasioihin sekä kiipeilyyn urheiluna. Kurssin painotus opettamistapahtuman kannalta on sisäseinäkiipeilyssä.

#### Sisältö:

- SKIL:n ohjaaja- ja kouluttajakoulutusjärjestelmä
- Log-Book läpikäynti
- Liidaustason näyttö (osoitetaan, että kurssilaisella on On-Sight taso UIAA 6 (FIN 6-, Fr 6a))
- Yleiskuva oppimis- ja opettamistapahtumasta
- Opettaminen ja oppimisympäristön luonti
- Tutustuminen erilaisiin oppimistapoihin ja taidon oppimisen perusteisiin
- Liidauksen opettaminen
- Kiipeilytekniikka ja sen opettaminen
- Kiipeilyn harjoittelu
- Peruskurssirungot
- Ryhmän ohjaus
- Opetustilanteen järjestäminen ja yksittäisen harjoitteen etenemisen perusasiat
- Ongelmat ja vaaratilanteet
- Kiipeilyreitien tekeminen
- Urheilukiipeily ja kilpailut
- Lihashuolto, ravinto, harjoittelu ja kiipeilyvammat
- Harjoitustöiden jako

### **KO - Kirjallinen työ**

KO-kurssin aikana tehdään yksi kirjallinen työ, jossa oppilas syventyy johonkin itse valitsemaansa kiipeilyyn liittyvään aiheeseen. Se lähetetään sähköpostilla KO-tasovastaavalle KO2-moduulille ilmoittautuessa.

## **KO - Moduuli 2 (16 h)**

Toinen moduuli keskittyy ulkona kalliolla toimimiseen sekä laajentamaan kurssilaisen henkilökohtaisia teknisiä taitoja.

Sisältö:

- Välineet ulkokiipeilyssä
- Luonnollisista varmistuksista tehty ständi
- Monen köydenpituuden pulttireitit ulkona (henkilökohtaiset taidot)
- Boulderointi
- Opettamisharjoitteita
- Köyttä pitkin kiipeäminen ja solmun ohitus laskeutumisessa
- Laskeutumispisteen rakentamisen ja laskeutumisen harjoittelun opettaminen
- Yläköysipisteen rakentamisen opettaminen kalliolla
- Pulttiliidauksen (single-pitch) opettaminen kalliolla
- Kiipeilyn etiikka ja access-ongelmat
- Log-Book läpikäynti

## **KO - Harjoittelujakso**

KO-kurssin jälkeen kurssilaisen on harjoitettava molemmille moduuleilla opittuja taitoja ja perehdyttävä niihin syvällisemmin oman harjoittelun kautta. Harjoittelu aika kokeneimmille kurssilaisille on minimissään 2 kk (max. aika KO2-moduulin ja kokeen välissä 5v). Tänä aikana on saavutettava vähintään KO-kokeeseen ilmoittautumisen yhteydessä vaadittavat suoritukset. Uudet suoritukset merkitään Log-Book:iin.

Ulkomailla hankittu kiipeilykokemus voidaan hyväksyä osana harjoittelua. Se tukee hyvin kurssilaisen osaamisen kehittymistä, mutta harjoittelu ei saa muodostua kokonaan ulkomailla tehdystä harjoittelusta. On tärkeää tuntea suomalaiset kiipeilykalliot ja traditiot, joten harjoittelussa tulee painottaa eri puolilla Suomea olevia kallioita.

## **Ensiapuvaatimukset**

Ensiaputaito on tärkeää KO:lle, joten kurssilaisella tulee olla koko koulutuksen ajan voimassa oleva SPR:n EA II koulutus tai vastaava. Ensiaputaitojen ylläpidosta ja ajantasaisuudesta on vastuussa kurssilainen itse. Ensiapukoulutukset ja niiden voimassaolo tulee merkitä Log-Book:iin.

## **KO-näyttökoe (8h)**

Näyttökoe on yksipäiväinen tilaisuus ulkokalliolla, jonka aikana kokelas suorittaa Teoria-, Ohjaamis-, Opettamis-, Tekniikka- ja Liidauksokeet. Lopuksi kokelaan kanssa käydään lyhyt palautekeskustelu. Koe edellyttää, että kokelas täyttää seuraavat vaatimukset:

- Kokelas on rekisteröitynyt SKIL:n koulutusrekisteriin.
- On osallistunut KO1- ja KO2-moduuleille
- On suorittanut harjoittelujakson

**Suomen Kiipeilyliitto SKIL ry  
Koulutusvaliokunta**

Osoite: Erätie 3  
00730 HELSINKI

**- Finnish Climbing Association FCA  
Training Committee**

- Address: Erätie 3  
FIN-00730 HELSINKI

- On tehnyt KO-kirjallisen työn
- Hänellä on sujuva kalliokiipeilyosaaminen UIAA 6 tasolla alaköydellä pulttireiteillä
- Riittävä kokemus Suomen eri kiipeilykallioilta ja -traditioista
- Riittävä ohjaaja kokemus SKIL:n mukaisista kiipeilykursseista
- SPR:n EA II tai vast. ensiaputaidoista voimassa oleva todistus
- Log-Book:ssa kuvattuna edellä mainitut asiat
- Log-Book on toimitettu KO-tasovastaavalle ilmoittautumisen yhteydessä ja sen arvosana vähintään "Välttävä"

Kokeessa tullaan testaamaan kurssin sisältöön merkityistä asioista valitusti koostettuja osia, joissa kaikissa kokelaan tulee suoriutua hyväksytysti. Kokeen vastaanottaa SKIL:n hyväksymä kouluttaja, joka on KKK-auktorisoitu. Kokeen hyväksytysti läpäisseet voivat käyttää itsestään nimikettä "Kiipeilyohjaaja/Sport Climbing Instructor". Kokeessa noudatetaan SKIL:n mukaisia suosituksia kiipeily-/köysi/ohjaustekniikoissa. Muut esille tulevat tekniikat oltava turvallisia ja hyvin perusteltuja.

## **KO uudelleen auktorisointi**

KO-taso on voimassa 5 vuotta hyväksytystä kokeesta tai edellisestä päivityksestä eteenpäin. Päivityksen voi tehdä kahdella eri tavalla. Ohjaaja voi osallistua päivityspäivään tai suorittaa KO-kokeen. Päivitys tulee tehdä ennen kortin voimassaolon loppumista. Korttia päivittävällä ohjaajalla tulee olla voimassa oleva SPR:n EA II tai vastaavan koulutuksen todistus, SKIL:n jäsenseuran jäsenyys ja ajantasainen Log-Book toimitettuna KO-tasovastaavalle. KO-tason päivitys pitää myös alemmat (KTO ja KTO3) suoritettut tasot voimassa.

KO uudelleen auktorisointipäivä suoritetaan pienryhmässä ohjaustehtävillä. Ohjaajalle annetaan palautetta ohjaajan opetus- ja kiipeilyteknisestä osaamisesta. Päivän aikana uudelleen auktorisoitavan kiipeilyohjaajan tulee osoittaa SKIL:n KO vaatimusten mukaiset tiedot ja taidot (kts. SKIL KO vaatimukset). Lisäksi uudelleen auktorisointipäivän yhteydessä pyritään päivittämään KO:n tietoja ja taitoja kiipeilymaailman uusien ja ajankohtaisten asioiden osalta.

KO-kortin voimassaolon umpeuduttua kiipeilyohjaajan tulee osallistua myös KO2-moduulille, jonka jälkeen on suoritettava KO-koe.

Ilmoittautumisen päivitykseen voi tehdä SKIL:n [www-sivulla](http://www.climbing.fi/skil/?q=node/43)  
<http://www.climbing.fi/skil/?q=node/43>

## **Koulutuksen järjestäjä**

KO-koulutuksen järjestää kokonaisuudessaan SKIL/KOVA.

**Suomen Kiipeilyliitto SKIL ry  
Koulutusvaliokunta**

Osoite: Erätie 3  
00730 HELSINKI

**Finnish Climbing Association FCA  
Training Committee**

Address: Erätie 3  
FIN-00730 HELSINKI

## **Kurssilaisen kurssimateriaali**

- Kurssilla annetut monisteet
- Käyhkö J. 2002. Kiipeily-kirjasarja: Harjoittelu ja valmennus
- Arasola R. ja Koski J. 2005. Kiipeily-kirjasarja: Seinäkiipeily
- SKIL Peruskurssijärjestelmän kurssien kurssimonisteet
- <http://www.climbing.fi/> (vaaditaan sisäänkirjautuminen)

## **Oikaisupyyntö prosessi**

Koulutusvaliokunnalla on prosessi, jolla oikaisupyynnöt hoidetaan seuraavassa järjestyksessä.

- Keskustelu kokelaan ja kokeen vastaanottajan kanssa, jossa perustellaan miten päätöksen on päädytty ja annetaan mahdolliset ohjeet uusintakoetta varten.
- Kirjallinen oikaisupyyntö koulutusvaliokunnan puheenjohtajalle, joka keskustelee tapauksesta kokeen vastaanottajan ja kokelaan kanssa sekä tekee lopullisen päätöksen asiassa KO-tasovastaavan kanssa.