

## Kiipeilyliitosta Ski Mountaineeringin virallinen lajiliitto Suomessa, Susanna Saapunki osallistuu maailman cupiin

Suomen kiipeilyliitto – SKIL ry on päättänyt vuosikokouksessaan 22.10.2022 ottaa lajiliiton uudeksi lajiksi Ski Mountaineeringin (Skimo). Kiipeilyliitto on myös valittu 20.10.2022 Suomen edustajaksi ja jäseneksi kansainväliseen International Ski Mountaineering Federation (ISMF) järjestöön. Kiipeilyliitto vastaa kansainvälisestä toiminnasta ja kilpailujärjestelmästä Suomessa.

*“Olen todella innoissani siitä, että Kiipeilyliitosta on tullut myös Ski Mountaineeringin kansallinen lajiliitto. Erityisen hyvältä se tuntuu siksi, että Ski Mountaineering on myös itselleni ollut erittäin tärkeä osa vuorilla liikkumisen kirjoa.”*, sanoo Juho Risku, Suomen Kiipeilyliitto – SKIL ry:n puheenjohtaja.

Ski Mountaineering on olympialaji vuoden 2026 talviolympialaisissa, jotka järjestetään Cortinassa Pohjois-Italiassa. Suomen Kiipeilyliitto käynnistää kehittämisohjelman lajin kehittämiseksi ja harrastuspohjan laajentamiseksi Suomessa. Kiipeilyliiton jäsenseuroissa on jo tällä hetkellä mukana paljon Ski Mountaineering harrastajia. Laji soveltuu hyvin suomalaisiin hiihtokeskuksiin, tunturivaellusreiteille ja vapaalaskukohteisiin.

*“On hienoa saada urheilijoita uusista maista ISMF:n tapahtumiin. Samalla kun etenemme kohti Cortinan olympialaisia, haluamme tehdä työtä kansallisten lajiliittojen kanssa ja kasvattaa yhteisöä lajin ympärille sekä osallistaa urheilijoita ja lajia seuraavaa yleisöä. Kasvatamme määrätietoisesti lajin näkyvyyttä Pohjoismaissa ja olemme varmoja, että lajin world-cup osakilpailujen viimeisin vaihe Norjassa tänä vuona lisää lajin näkyvyyttä Pohjoismaissa. Uskomme, että Suomalainen Ski Mountaineering yhteisö tulee nauttimaan matkasta kanssamme ja menestyy lajissa tulevinä vuosina.”*, kertoo Jordi Canals Fontan, ISMF:n pääsihteeri.

Susanna Saapunki osallistuu Ski Mountaineering maailmancupiin kaudella 2023. Vuorijuoksuharjoittelussa lumikaudella Susanna on hyödyntänyt jo Skimoharjoittelua 2–3 kertaa viikossa. Ylämäkeen hiihtäminen täysin pitävällä suksella vaatii samoja ominaisuuksia ja on teknisesti erittäin samanlainen laji kuin ylämäkijuoksu. Susanna osallistuu tulevalla talvikaudella 2023 maailmancupin ylämäkikisoihin ja Keski-Euroopan kansallisiin sarjoihin. Tavoitteena on saada kokemusta Ski Mountaineeringin eri kilpailulajeista ja kilpailuformaateista.

*“Skimo on ollut osa talvikauden harjoitteluani Italiassa ja laji on mielenkiintoinen ja sopii minun ominaisuuksille. Tulevana talvena osallistun myös Skimon ylämäkikisoihin Alpeilla. Hienoa, että Suomen Kiipeilyliitto panostaa lajin kehittämiseen Suomessa ja Kiipeilyliiton kautta saan nyt kilpailulisenssit ja vakuutukset kuntoon.”*, kertoo Susanna Saapunki.

### Lisätietoja antavat

Juho Risku  
puheenjohtaja  
+358 40 5574004  
[juho.risku@climbing.fi](mailto:juho.risku@climbing.fi)

Kari Miettunen  
päävalmentaja  
+358 40 5573557  
[kari.miettunen@wildtrail.fi](mailto:kari.miettunen@wildtrail.fi)

## Taustatietoja

**Suomen Kiipeilyliitto – SKIL ry** on kiipeilylajien kansallinen lajiliitto Suomessa. Se on perustettu 1995. Tavanomaisen edunvalvontatyön lisäksi liitto mm. järjestää arvokilpailuja, organisoii maajoukkue toimintaa, huolehtii turvallisuuskäytäntöjen kehittämisestä, sekä ylläpitää kiipeilyohjaajien koulutusjärjestelmää. SKIL edustaa Suomessa kaikkia kiipeilyn alalajeja, jotka ovat kansainvälisesti organisoituneet IFSC:n (International Federation of Sports Climbing), UIAA:n (International Climbing and Mountaineering Federation) ja ISMF:n (International Ski Mountaineering Federation) alle. IFSC alaisia kilpailulajeja ovat nykyiset olympialajit köysikiipeily eli lead-, boulder- sekä nopeuskiipeily. UIAA:n alaisia jääkiipeilyn kilpalajeja ovat lead ja nopeus, nämä matkalla olympialajiksi. ISMF:n alaisia kilpailulajeja ovat nykyiset olympialajit henkilökohtainen- ja joukkuekilpailu, pikamatka, viesti ja ylämäki. Kansainvälisten kattojärjestöjen lisäksi SKIL on jäsenenä Suomen Olympiakomiteassa. Tällä hetkellä Suomessa on noin 50 000 kiipeilylajien aktiivista harrastajaa.

**Ski Mountaineering Federation ISMF** on Ski Mountaineering kilpailujen kansainvälinen kattojärjestö. Se on perustettu 2007. Se on ollut Kansainvälisen Olympiakomitean (IOC) tunnustama organisaatio vuodesta 2016 ja pitää kotipaikkaansa Lausannassa Sveitsissä. ISMF:ään kuuluu yhteensä 44 kansallista vuorikiipeily- ja hiihtourheiluliittoa Euroopasta, Aasiasta, Oseaniasta ja Amerikoista. ISMF organisoii Ski Mountaineeringin mailmancup osakilpailuja ja mailman mestaruuskilpailuja. Ensimmäistä kertaa vuorihiihto oli mitaliurheilulaji vuoden 2020 nuorten olympialaisissa Lausannassa Sveitsissä. Se on hiljattain sisällytetty myös vuonna 2026 Cortinassa Italiassa järjestettävien talviolympialaisten ohjelmaan.

**Susanna Saapunki** on vuorijuoksija, joka sijoittui marraskuun alussa Mountain Runin MM-kisoissa 2022 kuudenneksi uphill lajissa ja oli 12. up and downissa. Lisäksi Susanna sijoittui heinäkuussa EM-kisoissa 2022 viidenneksi uphill ja up and down lajeissa. Susanna asuu Pohjois-Italian Bormiossa ja Skimoharjoittelu tapahtuu Alpeilla yhteistyössä italialaisten kanssa. Susanna edustaa Suomessa Rovaniemen Vuoristoklubi ry:tä, joka on Suomen Kiipeilyliitto ry jäsen seura.

**Ski Mountaineering** tai lyhyemmin Skimo, on talviolympialaji, jossa on ylä- ja alamäkiosuusia jyrkässä maastossa. Lajissa edetään pääsoin suksilla, mutta jyrkemmällä osuuksilla suksia voidaan kantaa myös reppuun kiinnitettynä. Nousujen lisäksi lajissa käytettävät välineet soveltuvat vaihtelevalla lumella laskemiseen myös suurilla nopeuksilla. Laskeminen tapahtuu vapaalaskuolosuhteissa rinnealueen ulkopuolella. Kilpailusta riippuen urheilija voi tarvita myös teknisempää välineistöä, esimerkiksi köyden ja valjaat, raudat tai jäähakun. Kilpailutyyppejä ovat useimmiten alle kolmen tunnin mittaiset henkilökohtainen ja joukkuekilpailu, joissa molemmissa on vähintään kolme nousu- ja laskuosuutta ja noin 2000 metriä korkeuseroa, pikamatka jossa nopeimmat kilpailijat suorittavat reitin noin kolmessa minuutissa, viesti jossa kolmen tai neljän hengen joukkue suorittaa noin 15 minuutin mittaisen osuuden kukin vuorollaan ja ylämäki jossa nimensä mukaisesti hiihdetään yhtämittaa jatkuvaa nousuosuutta enintään 700 metriä.