



Oulussa käytettiin tennispalloa viestikapulana seinäviestissä

SKIL:n JUNNU ohjaajakoulutus

Teksti ja kuvat: Markku Moilanen

Suomen Kiipeilyliiton nuorisovaliokunta järjestää vuosittain kysynnän mukaan 1–2 junnuehjaajakoulutusta. Koulutukset pyritään järjestämään siellä, missä tarvetta on. Viimeisimmät on pidetty Oulussa loppuvuodesta 2016 ja Helsingissä maaliskuussa 2017.

Koulutus on tarkoitettu junnutoiminnassa jo mukana oleville sekä tuleville junnuehjaajille. Koulutuksissa käydään läpi teoriaa esimerkiksi lasten ja nuorten liikunnasta, oppimisesta, fyysisestä harjoittelusta sekä ohjaamisesta. Teorian lisäksi tehdään käytännön harjoitteita, kehitellään uusia pelejä ja leikkejä sekä käydään yhdessä läpi erilaisia junnutoimintaan liittyviä hyviä käytänteitä. Kouluttajat pyrkivät pitämään kurssin keskusteluna, jotta se palvelisi mahdollisimman hyvin koulutukseen osallistuvien tarpeita.

Kurssin tärkeintä antia on kurssilaisten kesken syntyvät keskustelut, joissa pohditaan yhdessä ratkaisuja junnutoiminnassa eteen tulleisiin haastaviin tilanteisiin. Kurssi toimii hyvänä kanavana ohjaajien verkostoitumisessa, ja vertaistukea onkin hyvin saatavilla kurssitovereilta. Kurssilaiset saavat mukaansa myös reilun annoksen uusia ideoita. Oulun kurssilla syntyneen ajatuksen pohjalta alettiin keräämään leikkipankkia ohjaajien yhteiseen käyttöön. Leikkipankista löytyy jutun kirjoittamishetkellä lähemmäs 50 erilaista peliä ja leikkiä kiipeilyyn tai ryhmäytymiseen liittyen.



Ryhmäpunnerrusta osana tasapainoharjoitetta Helsingin koulutuksessa

Jokaisen koulutuksen päätteeksi kerätään palautetta, jonka perusteella koulutusta kehitetään. Yhtenä toiveena on ollut saada jatkokoulutusta ja ennen kaikkea enemmän mahdollisuuksia verkostoitua toisten ohjaajien kanssa. Palautteen johdosta Nuorisovaliokunta järjestää elokuun lopulla Tampereella junnuehjaajaseminaarin, jossa

on tarjolla mielenkiintoisia luentoja sekä ajatustenvaihtoa kollegoiden kanssa. Lisätietoa saa seminaarin Facebook-tapahtumasta, joka löytyy nimellä Junioriohjaaja seminaari 2017.



Pujottelua solmujen läpi Oulun koulutuksessa

"Junnuehjaajakoulutus oli kattava ja käytännönläheinen. Viikonlopun aikana käsiteltiin lasten ja nuorten ohjaamista sekä yleisesti että kiipeilyn näkökulmasta. Koulutus antoi hyviä vinkkejä kiipeilykertojen suunnitteluun ja myös ohjaajat pääsivät itse kokeilemaan leikkejä ja harjoituksia. Erityisen arvokasta oli kokemusten ja käytäntöjen jakaminen muiden seurojen ohjaajien kanssa. Koulutus antoi aivan uudenlaista intoa ja näkökulmaa junnutoiminnan pyrittämiseen."

-Heidi Hahtola