

KÖYSITOIMINNANOHJAAJAKURSSI KTO
MODUULI 2: RYHMÄN OHJAAMINEN JA VAARATILANTEET

(päivämäärät: 2- päiväinen kurssi)

PAIKKA:

Sisäpäivä: Helsingin Kiipeilykeskus, Tapanilan Urheilukeskus
Erätie 3, 00730 Helsinki. Puh: 09- 350 70710
www.kiipeilykeskus.com

Ulkopäivä: Käärmekallio, Vantaa kehä 3:n varressa 5 km Kiipeilykeskuksesta

AIKATAULU JA SISÄLTÖ:

Sisäpäivä, Kiipeilykeskus
(päivämäärä 1)

10.00	Kurssin avaus	Kiipeilykeskus
10.00 -12.00	Ryhmän hallinta sisäseinällä	kiipeilyseinä
12.00 -13.30	Erytisryhmät ja vaaratilanteet ryhmän turvallisuus	luentosali
13.30 -14.00	Ruokatauko	
14.00-n.17.30	Erytisryhmät ja vaaratilanteet Pelastustekniikat Valmistautuminen ulkotoimintaan	kiipeilyseinä

Ulkopäivä, Käärmekallio
(päivämäärä 2)

9.00 -12.00	Ryhmän laskeuduttaminen kalliolla	kalliolla
12.00 -13.00	Ruokailu luonnossa	mättäällä
13.00 -16.00	Pelastustoimintaharjoitukset Vaaratilanteet	kalliolla
n.16.00	Kurssin lopetus ja palaute	

KURSSIN HINTA

155 euro/hlö, kurssihinta laskutetaan kurssin jälkeen

KURSSI SISÄLTÄÄ

Kurssivälineet, kirjallisen materiaalin sekä todistuksen

MUKAAN OTETTAVA

Sisäpäiväksi: sisä- liikuntavaatteet ja sisäurheilujalkineet tai kiipeilytossut.
Omat eväät tai varautuminen ruokailuun lähiruokailupaikassa.
Ulkopäiväksi: sään mukaan lämpimät ja vedenpitävät ulkoiluvaatteet sekä eväät.
Omat henkilökohtaiset kiipeilyvälineet voi halutessaan ottaa mukaan.

KOULUTTAJAT

SKIL KTO -kouluttajat: Vastuukouluttaja (kouluttajan nimi)

LISÄTIETOA

(kouluttajan nimi)	puh: xxx – xxx xx xx
Jari Koski/SKIL	puh: 040 -586 8123
E -mail	jari.koski@climbing.fi
Internet	www.climbing.fi

HUOM! Jos sinulla on sairauksia jotka voivat vaikuttaa kurssin läpikäymiseen (esim. diabetes, epilepsia, sydänsairaudet) tai olet raskaana niin ilmoita tästä kurssin järjestäjälle.

Alle 18-vuotiaalta vaaditaan holhoojan allekirjoitus kutsun liitekirjeeseen! Täytetty liitekirje lähetetään osoitteeseen: jari.koski@climbing.fi tai palautetaan allekirjoitettuna kurssin kouluttajalle.

TERVETULOA KURSSILLE